

Prenom, nom et classe :

Fiche de Randonnée n°1 : Sentier Kalla (La Possession)

Profil de randonnée :

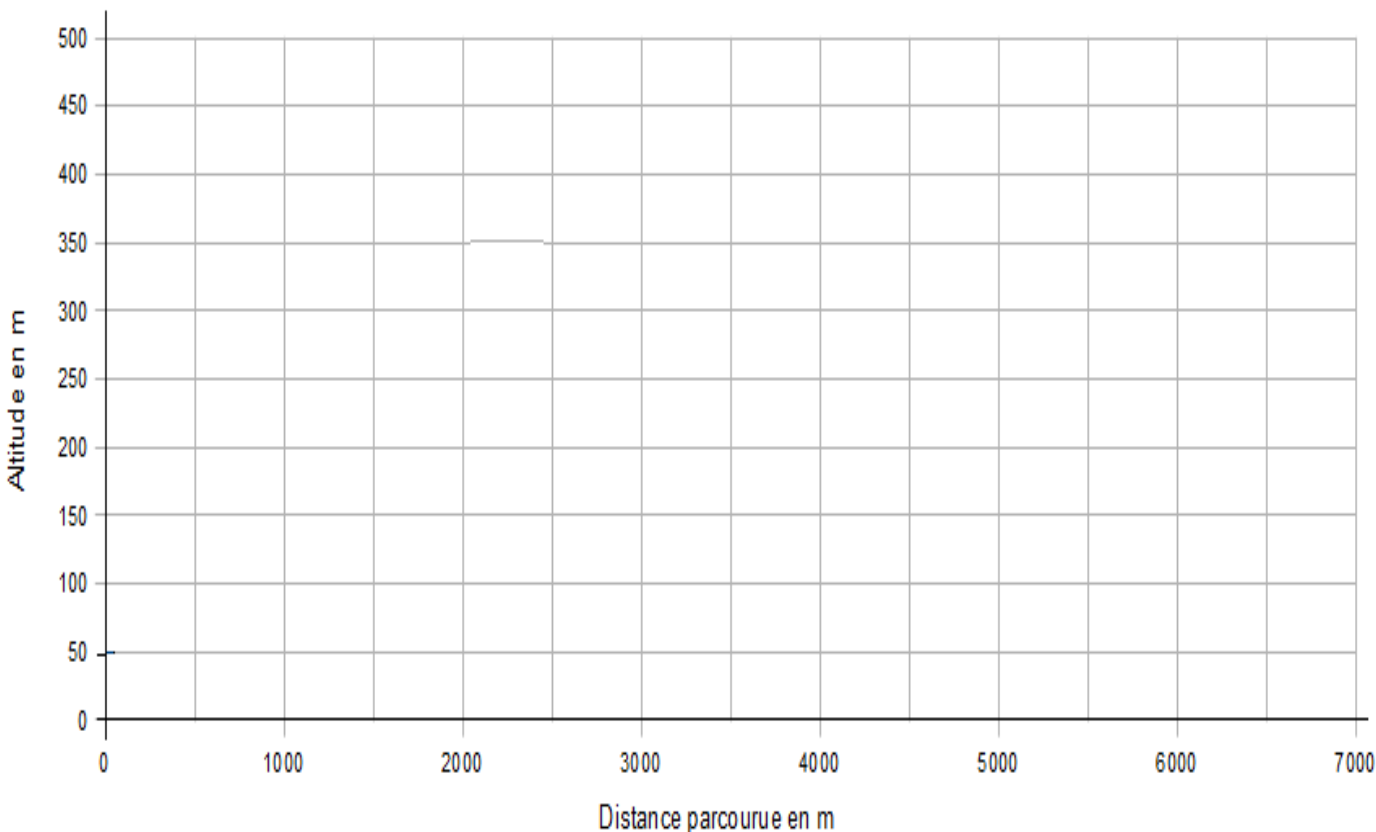
On a relevé pour vous grâce à un GPS plusieurs positions tout au long du sentier Kalla.

Ces données représentent une altitude en fonction de la distance parcourue.

Celles-ci vous sont présentées sous la forme de **plusieurs points que vous allez placer dans le repère ci-dessous et dont les coordonnées sont les suivants :**

(0 ; 57) (750 ; 120) (875 ; 196) (1750 ; 298) (2125 ; 350) (2250 ; 320) (2750 ; 430)
(3375 ; 400) (4875 ; 410) (5375 ; 384) (5875 ; 370) (6000 ; 375) .

Profil de la Randonnée



Dénivelé global et dénivelé cumulé :

Le **dénivelé global** est la différence d'altitude entre le point d'arrivée et le point de départ.

Le **dénivelé cumulé** est la somme de tous les dénivelés, c'est-à-dire que ça prend en compte toutes les montées et toutes les descentes.

On sépare d'ailleurs généralement les montées et les descentes. Le dénivelé cumulé positif est la somme des dénivelés de toutes les montées et le dénivelé cumulé négatif est la somme des dénivelés de toutes les descentes.

Calcul de dénivelé global :

Calcul de dénivelé cumulé positif :

Calcul de dénivelé cumulé négatif :

Calcul de dénivelé cumulé :

Calcul de vitesse :

Vitesse moyenne sur la journée :

Distance total : Temps de parcours :

Vitesse moyenne V1 :
.....
.....

Vitesse moyenne sur le test :

Distance total : Temps de parcours :

Vitesse moyenne V2 :
.....
.....

Vitesse ascensionnelle :

Dénivelé : Temps de parcours :

Vitesse moyenne V3 :
.....
.....

Vos remarques, commentaires ou impressions sur cette randonnée. :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Prenom, nom et classe :

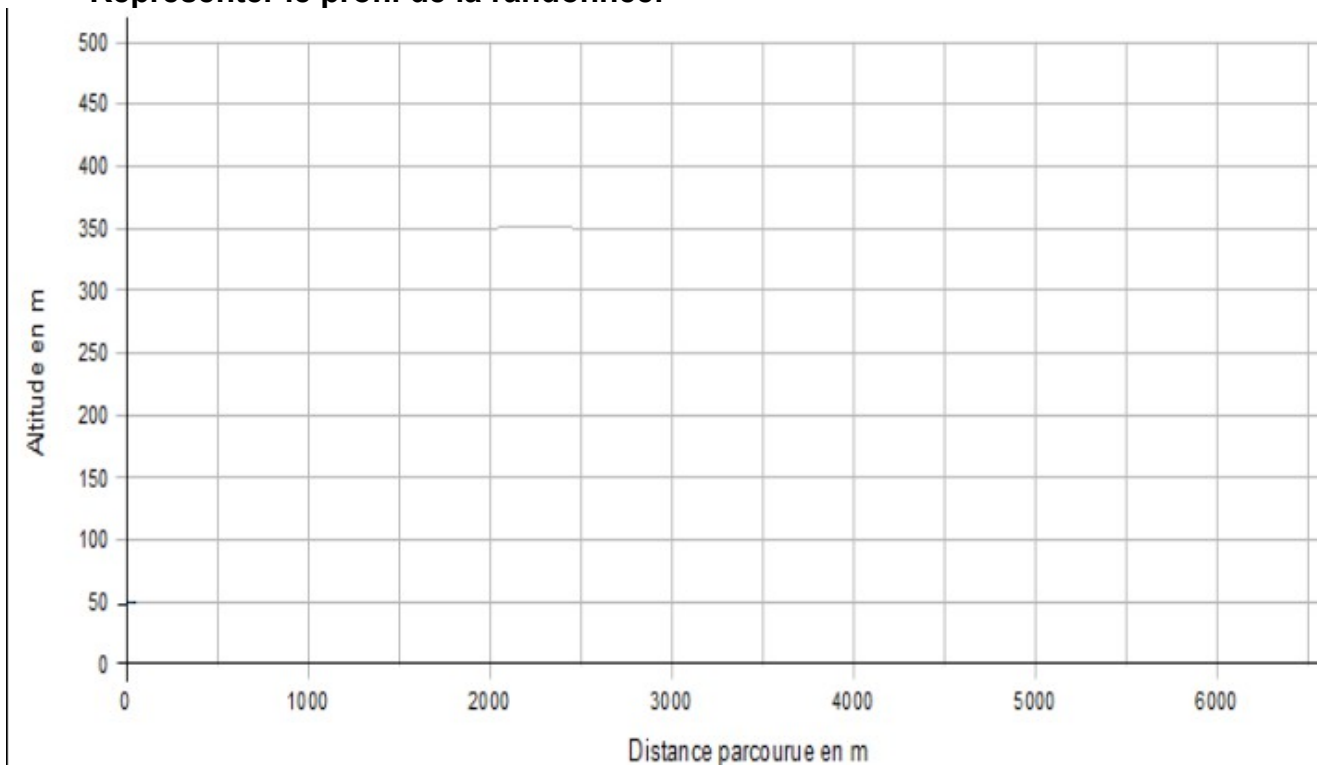
Fiche de Randonnée n°2 : Chemin des Anglais (La Possession)

Profil de randonnée :

Relevé de positions GPS le long du Chemin des anglais..

(0 ; 0) (575 ; 135) (950 ; 144) (1650 ; 89) (2550 ; 160) (3475 ; 211) (4000 ; 130)
(4300 ; 154) (5150 ; 94) (5500 ; 0)

Représenter le profil de la randonnée.



Dénivelé global et dénivelé cumulé :

Calcul de dénivelé global :

Calcul de dénivelé cumulé positif :

Calcul de dénivelé cumulé négatif :

Calcul de dénivelé cumulé :

Calcul de vitesse :

Vitesse ascensionnelle sur les tests

Dénivelé :

Prévision du temps de parcours :

Temps de parcours :

Dénivelé :

Prévision du temps de parcours :

Temps de parcours :

Vitesse moyenne V3 :

Vitesse moyenne sur la journée :

Distance total : Temps de parcours :

Vitesse moyenne V1 :
.....
.....
.....

Vitesse moyenne sur le test :

Distance total : Temps de parcours :

Vitesse moyenne V2 :
.....
.....
.....

Vos remarques, commentaires ou impressions sur cette randonnée. :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Prenom, nom et classe :

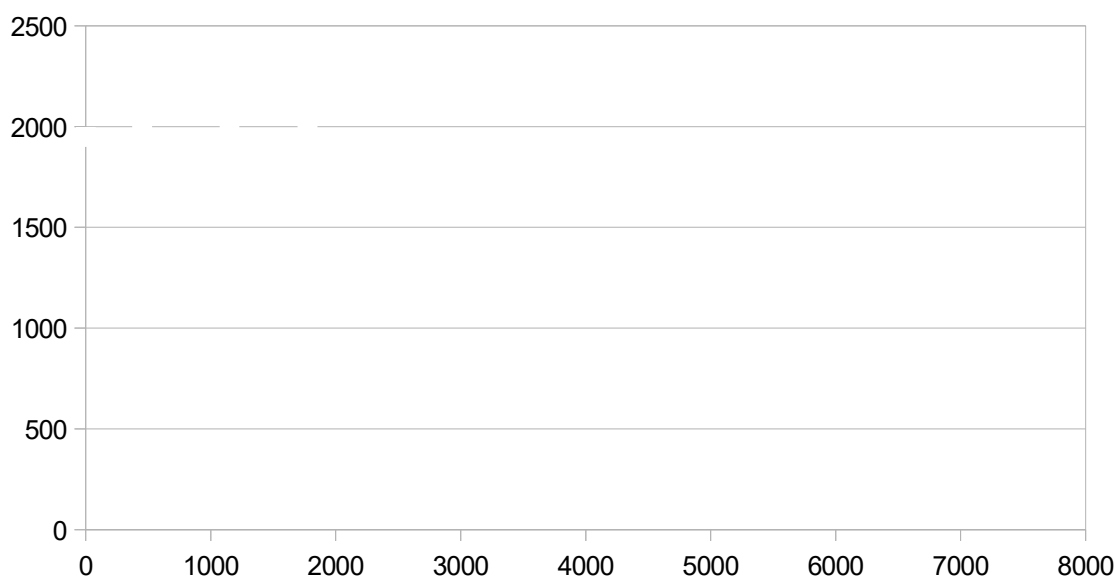
Fiche de Randonnée n°3 :
Maïdo (Saint-Paul)

Profil de randonnée :

Relevé de positions GPS le long du Chemin des anglais..

(0 ; 1949) (450 ; 2029) (1150 ; 2020) (1775 ; 1974) (3100 ; 1770) (4700 ; 1627)
(6250 ; 1418) (6900 ; 1318)

Représenter le profil de la randonnée.



Dénivelé global et dénivelé cumulé :

Calcul de dénivelé global :

Calcul de dénivelé cumulé positif :

Calcul de dénivelé cumulé négatif :

Calcul de dénivelé cumulé :

Calcul de vitesse :

Vitesse ascensionnelle sur les tests

Dénivelé :

Prévision du temps de parcours :

Temps de parcours :

Dénivelé :

Prévision du temps de parcours :

Temps de parcours :

Vitesse moyenne V1 :

Vitesse moyenne sur le test :

Distance total : Temps de parcours :

Vitesse moyenne V2 :
.....
.....
.....

Vitesse moyenne sur la journée :

Distance total : Temps de parcours :

Vitesse moyenne V3 :
.....
.....
.....

Vos remarques, commentaires ou impressions sur cette randonnée. :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Prenom, nom et classe :

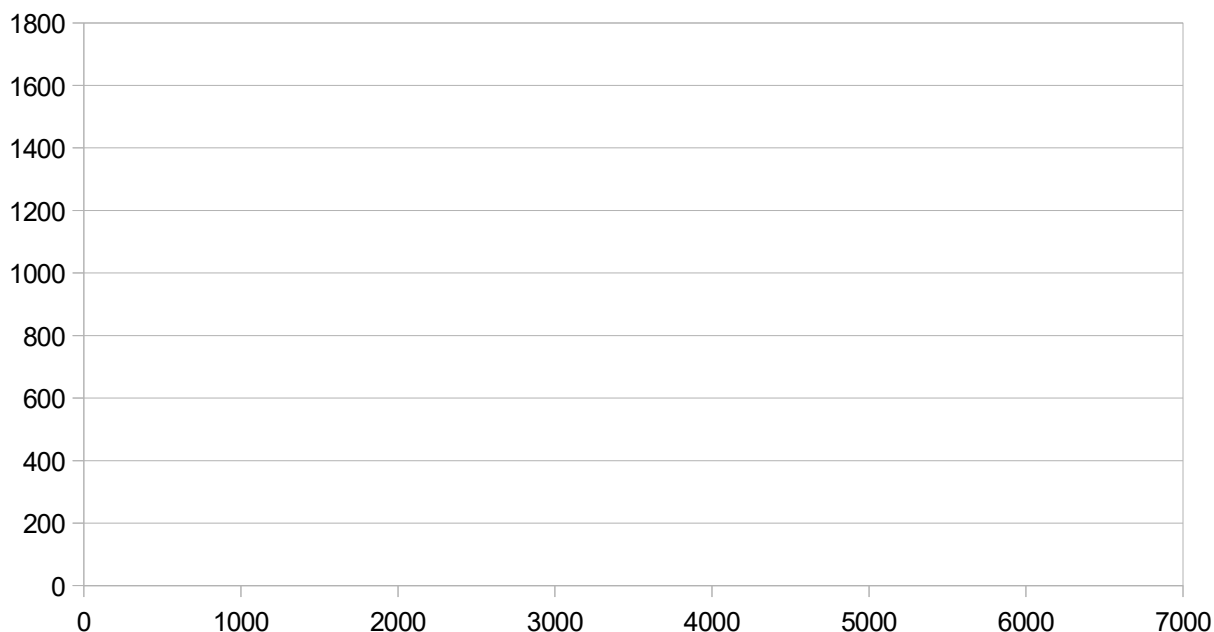
Fiche de Randonnée n°4 :
Ilet Alcide (Saint-Paul)

Profil de randonnée :

Relevé de positions GPS le long du sentier Ilet Alcide.

(0 ; 1330) (375 ; 1341) (1075 ; 1395) (1700 ; 1492) (2075 ; 1550) (2325 ; 1518)
(2775 ; 1518) (3000 ; 1550) (3350 ; 1510) (3800 ; 1430) (4225 ; 1421) (4800 ; 1311)
(5175 ; 1299) (5475 ; 1254) (6175 ; 1341) (6550 ; 1330)

Représenter le profil de la randonnée.



Dénivelé global et dénivelé cumulé :

Calcul de dénivelé global :

Calcul de dénivelé cumulé positif :

Calcul de dénivelé cumulé négatif :

Calcul de dénivelé cumulé :

Performances lors des tests précédents :

Kalla : dénivelé = 100 m temps =

Chemin des anglais (test 1) : dénivelé = 150 m temps =

Chemin des anglais (test 2) : dénivelé = 75 m temps =

Maïdo : dénivelé = 125 m temps =

Epreuve : Les élèves prennent connaissance du dénivelé à parcourir et en déduisent le projet du temps à réaliser.

La partie "performance" tient compte de ce calcul mathématique.

Ecart/temps de course	Note/20	Perf G	Perf F
0' 15"	20	11'	12'
0' 20"	19	11'20	12'20
0' 25"	18	11'40	12'40
0' 30"	17	12'	13'
0' 35"	16	12'20	13'20
0' 40"	15	12'40	13'40
0' 45"	14	13'	14'
0' 50"	13	13'30	14'30
0' 55"	12	14'	15'
1' 00"	11	14'30	15'30
1' 10"	10	15'	16'
1' 20"	09	15'30	16'30
1' 30"	08	16'	17'
1' 40"	07	17'	18'
1' 50"	06	18'	19'
2' 00"	05	19'	20'
2' 20"	04	20'	22'
2' 40"	03	22'	24'
3' 00"	02	24'	26'
4' 00"	01	26'	28'
5' 00"	00	28'	30'

Calcul de vitesse :

Vitesse ascensionnelle sur le test

Dénivelé : Prévision du temps de parcours :
 Temps de parcours :

Vitesse moyenne V1 :

Vitesse moyenne sur le test :

Distance total : Temps de parcours :

Vitesse moyenne V2 :

Vitesse moyenne sur la journée :

Distance total : Temps de parcours :

Vitesse moyenne V3 :
